

亲子共读指导手册

适用：家长阅读 · 配合本站绘本与电子书使用

一、为什么是亲子共读

3-8

岁孩子的英语输入，靠的不是背单词，而是有情境、有陪伴的可理解输入。绘本共读把画面、语音和亲子互动绑在一起，是家庭英语启蒙性价比最高的方式：每天 15 分钟即可。

二、三遍共读法

第一遍（听）：家长朗读，孩子只看图听音，不看文字。

第二遍（指）：边读边指图中的关键物，让孩子用手指跟，理解词与物的对应。

第三遍（跟）：放慢语速逐句读，孩子跟读，鼓励复述最后一句。

三、共读中的三个不要

1. 不要逐词翻译成中文，先靠画面理解；
2. 不要中途考试、打断孩子看图的节奏；
3. 不要追求读完，一页看十分钟也好过囫圇十页。

四、每周计划怎么定

每周选 2 本绘本 + 1 首儿歌视频。同一本绘本在一周内重复读 3 遍（分别对应三遍共读法），周末用儿歌做放松输入。固定时间段进行，例如睡前 15 分钟。

五、常见问题

孩子只肯看同一本书？——正常，重复正是这个年龄的学习方式。

家长发音不标准？——先听配套音频再读，比完全不读好得多。

孩子完全没反应？——换孩子感兴趣的主题（动物、车、食物），先建立兴趣再谈体系。

要不要教自然拼读？——先积累 3-6 个月的听力词汇，再开始拼读，顺序不能反。

按难度排序 · 各大电商平台/图书馆均有 · 本站不提供下载，仅作选书参考

入门（每页一句话，重句子循环）

1. Brown Bear, Brown Bear, What Do You See?
2. Dear Zoo
3. The Very Hungry Caterpillar
4. Goodnight Moon
5. From Head to Toe
6. Where's Spot?
7. Five Little Monkeys Jumping on the Bed
8. Guess How Much I Love You
9. Rosie's Walk
10. Polar Bear, Polar Bear, What Do You Hear?

进阶（有简单情节，适合三遍共读法）

11. The Gruffalo
12. We're Going on a Bear Hunt
13. Handa's Surprise
14. Room on the Broom
15. The Carrot Seed
16. Little Blue and Little Yellow
17. Swimmy
18. A Colour of His Own
19. Chicka Chicka Boom Boom
20. If You Give a Mouse a Cookie

28 天共读打卡表

周	一	二	三	四	五	六	日
第1周							
第2周							
第3周							
第4周							

每完成一天 15 分钟共读，就在格子里画一颗星。连续 28 天，孩子的反应会明显不一样。

